UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

DECIMO INFORME
ARTE DE CUIDARTE
ANÁLISIS ESTADÍSTICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN 003-2024

TS. CINDY RAMÍREZ - PS. KAREN RODRÍGUEZ - PS. GABRIELA GALEANO

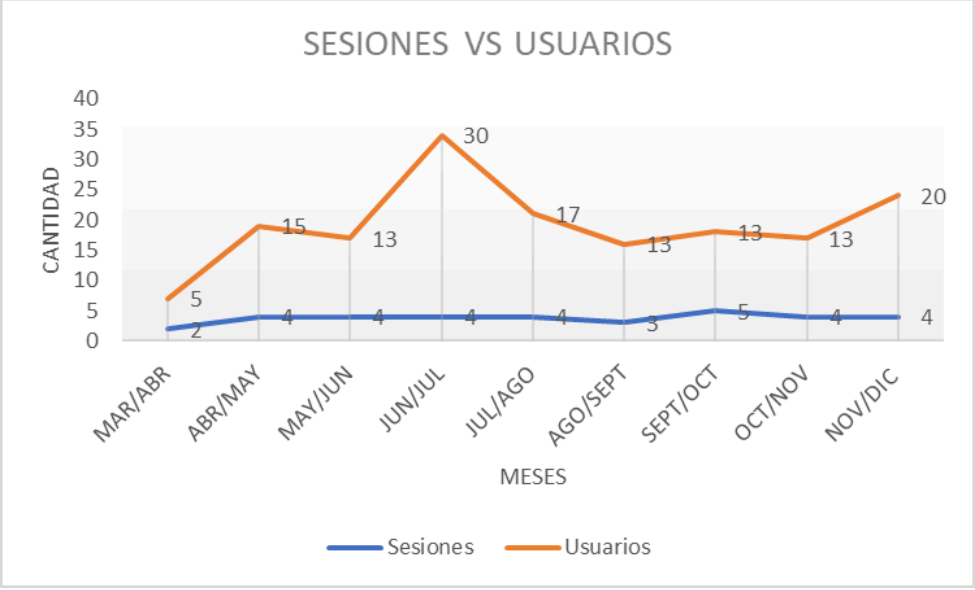
UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

ÁREA	PSICOLOGÍA – TRABAJO SOCIAL
MODALIDAD	Presencial
OBJETIVO	- Generar un programa enfocado en promover el bienestar social, emocional y físico de los cuidadores de personas con discapacidad del municipio de Cajicá, por medio de actividades culturales, de ocio, deportivas, sociales y de empoderamiento, que permitan mitigar el aislamiento social, el impacto emocional y que contribuya a generar redes de apoyo comunales.
GENERALIDADES	- Brindar espacios de ocio, cultura, deporte, actividades sociales y de empoderamiento a cuidadores de personas con discapacidad del municipio de Cajicá. - Mitigar el aislamiento social de los cuidadores de personas con discapacidad. - Promover espacios de aprendizaje, formación y empoderamiento para cuidadores de personas con discapacidad.
HALLAZGOS ENCONTRADOS SEGÚN LA POBLACIÓN	Desde la fundación Creinser y directamente desde la Unidad de Atención Integral para el Discapacitado del municipio de Cajicá, se evidenció a partir de los diversos programas y proyectos con los que cuenta, que la atención para la persona con discapacidad es fundamental para su desarrollo, para mitigar el deterioro de sus funciones físicas, emocionales, sensoriales, conductuales, cognitivas y sociales, pero así mismo se identificó la importancia de abordar a los cuidadores de personas con discapacidad, a sus familias, y a todos aquellos que dedican su tiempo para garantizar el cuidado, el bienestar y brindar una calidad de vida dentro de lo que está en su alcance humano, económico y social. He aquí donde se evidencia la necesidad de crear un programa enfocado en generar espacios de ocio, de cultura, de actividades deportivas y sociales, incluso de espacios de conocimiento y aprendizaje en diversas áreas, que permiten empoderar a cada uno de los cuidadores, enfocándose en su bienestar, autocuidado y conformación de grupos de apoyo que promuevan una vida social más activa y por ende disminuir un poco la carga emocional, física y social que conlleva ser cuidador de una persona con discapacidad.

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

ANÁLISIS ESTADÍSTICO CONSOLIDADO FINAL - EL ARTE DE CUIDARTE	A Nivel de **EL PROGRAMA ARTE DE CUIDARTE durante el año 2024**, en cuanto a población atendida se encontraron los siguientes hallazgos, teniendo en cuenta las características de número de sesiones, género y grupo etario.

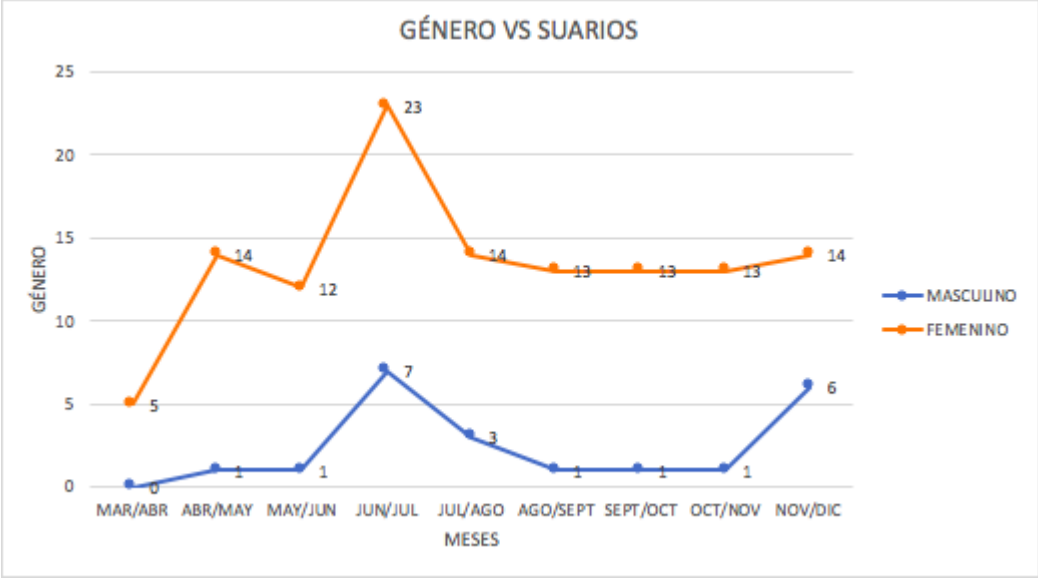
SESIONES VS USUARIOS



- A nivel de usuarios se puede concluir que el pico máximo se encuentra en el mes de junio y julio, debido a que se realizó la jornada de embellece tu vida y fueron invitados cuidadores externos.
- Se encuentra que la media a nivel de usuarios en el año 2024 es de 15,4.
- Se encuentra que la media a nivel de sesiones en el año 2024 es de 3,7.
- Se concluye que la moda a nivel de sesiones es de 4 para el año 2024.
- Se encuentra que la moda a nivel de usuarios en el año 2024 es de 13.

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

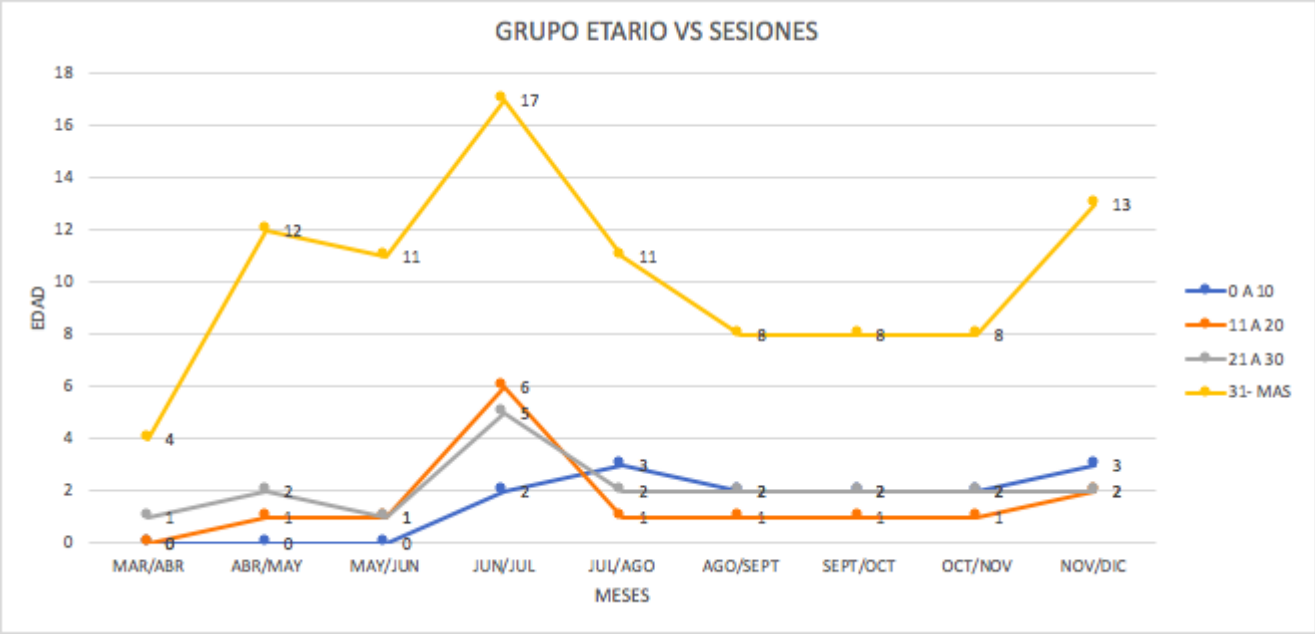
GÉNERO



- A nivel de género se evidencia que el género femenino predomina sobre el masculino, lo cual indica que hay mayor participación en el programa por parte de mujeres que de hombres.

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

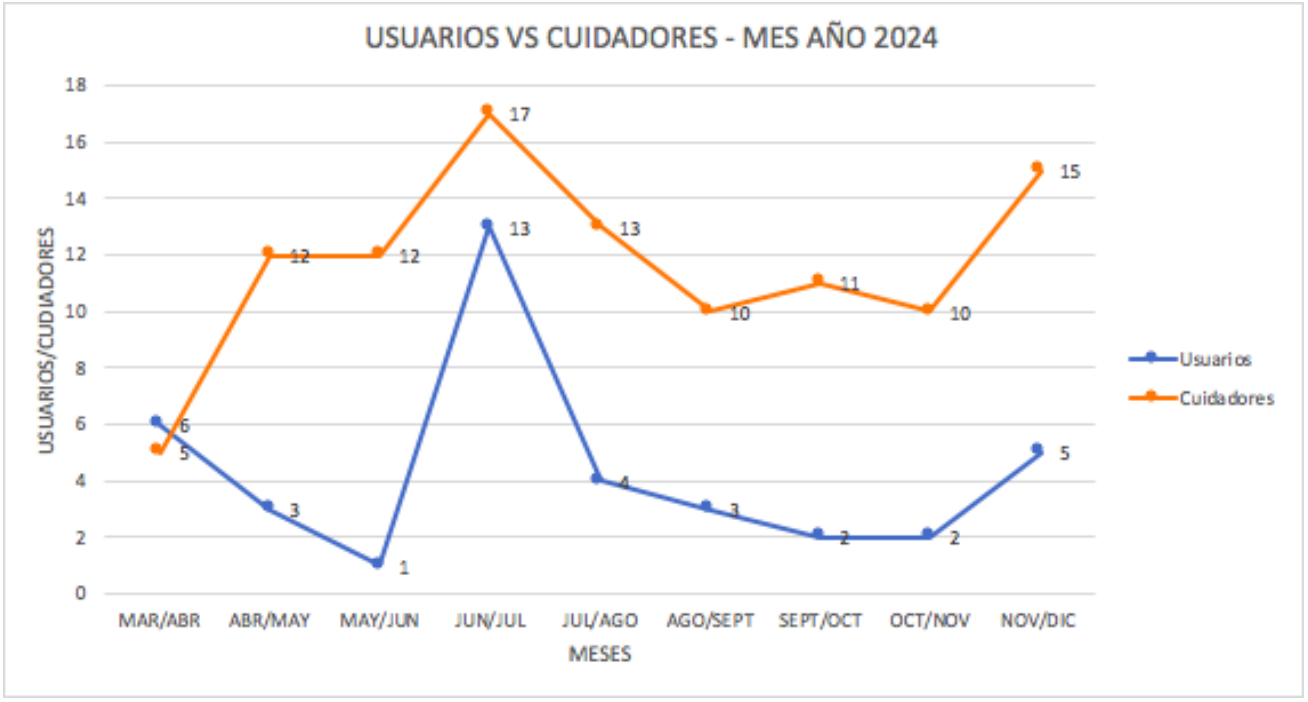
GRUPO ETARIO



✔ Se observa que el grupo etario que presentó la mayor demanda en el programa en del arte de cuidarte en el año 2024 es el que oscila entre los usuarios de edades de 31 años en adelante, por lo tanto, se puede concluir que el grupo de cuidadores se encuentra en edad adulta y adulto mayor.

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

USUARIOS VS CUIDADORES



- Se evidencia mayor cantidad de cuidadores a diferencia de usuarios debido a que este es un programa plateado para cuidadores por lo que buscan el espacio para asistir sin el acompañamiento de sus hijos, mientras que los cuidadores primarios ocupan más del 75% de su tiempo al cuidado de su familiar con discapacidad por lo que los traen para el cuidado de los usuarios mientras ellos ingresan al programa.

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ
FUNDACIÓN CREINSER
2024

LOGROS A DICIEMBRE 2024	✔ Se ha brindado apoyo a nuestros cuidadores de personas con discapacidad en lo que refiere al ocio, uso del tiempo libre y fortalecimiento de relaciones interpersonales. ✔ Se impactó a las familias de las personas con discapacidad de manera positiva ya que se aborda no solo al cuidador si no a nuestros usuarios. ✔ Se fortalecieron conocimientos en: primeros auxilios, regulación emocional, emprendimiento, dispositivos básicos de aprendizaje y el desarrollo de diferentes aptitudes de cada cuidador.
SUGERENCIAS PARA EL 2025	✔ Continuar con el programa del arte de cuidarte ya que se evidencia gran impacto positivo en los cuidadores. ✔ Ampliar la cobertura de cuidadores por medio de información por redes sociales, voz a voz y telefónicamente. ✔ Fomentar mayor compromiso en la asistencia por parte de los cuidadores dando a entender que es un programa que beneficia a la población.
CONCLUSIONES	Es una condición compleja que no solo afecta a las personas con discapacidad, sino también a la red de personas del entorno familiar y del hogar al que pertenecen, entre quienes se encuentran sus principales cuidadores. Las tendencias advierten la necesidad de acciones y políticas públicas integrales que aborden las necesidades diferenciales de quienes tienen discapacidad y de quienes ejercen el cuidado. ✔ El círculo familiar y la red de personas en el hogar continúan siendo el principal sostén del cuidado de las personas con discapacidad en Colombia. ✔ Es de gran importancia la implementación del programa “El arte de cuidarte” en donde se brindan espacios de ocio, cultura, deporte, actividades sociales y de empoderamiento a cuidadores de personas con discapacidad del municipio de Cajicá con el fin de disminuir alteraciones físicas y psicológicas en los cuidadores. ✔ La atención integral a las personas con discapacidad en Colombia es crucial, pero también se debe considerar el bienestar de sus cuidadores familiares. ✔ Es fundamental proporcionar espacios de ocio, cultura, deporte y actividades de empoderamiento para los cuidadores, así como facilitar la creación de redes de apoyo comunales.